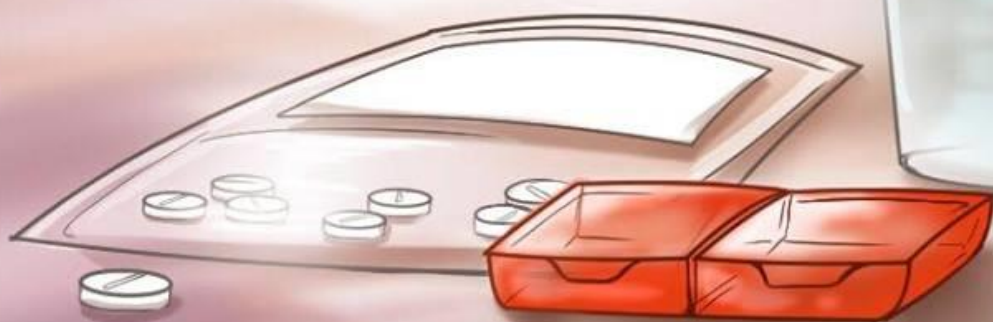




๕๐ ปี
๒๕๑๑-๒๕๖๑

ไม่มีที่อื่น



1

นี่เป็นเรื่อง
เกี่ยวกับต้ม
น้องชาย
ของตนเองค่ะ



2



3



ตั้งแต่เด็ก
ตี้มมักจะ
โดนรังแก

4



กลับมาจากโรงเรียน
ก็เจอพ่อเลี้ยงมาแล้วทุบตี

5



ตั้มจึงเป็นเด็ก
อารมณ์อ่อนไหว
ไม่ค่อยยิ้ม

6



โตขึ้นเลยกลายเป็นคนเก็บตัว
เครียดง่าย



7



ต่อมา ต้มเริ่ม
มีอาการซึมเศร้า
หงุดหงิดง่าย
บางครั้งมีอาการ
หวาดระแวง
คนรอบข้าง

8

ในที่สุด แตนเลยพาไปพบจิตแพทย์



9



หมอบอกว่าตัมมีอาการทางจิตเวช
รักษาโดย กินยาต่อเนื่อง
และครอบครัวเอาใจใส่ดูแล

10

คุณตั้มไม่ได้
เป็นอะไรมาก
แต่สารสื่อประสาท
ในสมองทำงานผิดปกติ
จึงต้องกินยาสม่ำเสมอ
เพื่อปรับสมดุล
ของสารสื่อประสาท



สำคัญมาก!!
อย่าหยุดยา
เองนะคะ

11

2 ปีผ่านไป
ตั้มทำงาน
ขี่มอเตอร์ไซด์รับจ้าง
เขาภูมิใจมาก



ในที่สุดก็
หาเลี้ยงตัวเอง
ได้สักที

12

แต่ความช่วยเหลือก็บังเกิด
เมื่อเพื่อนของเขาบังเอิญเห็นซองยา





ต้มเลยพิวส์ขาด อัดเขาชะคว่ำ

15



หยุดนะ
!!

เฮ้ย!!

คนบ้า
อาละวาด
!!

16

ตั้มเครียด
มากเลยคะ...
เอาแต่โทษ
ตัวเองว่า
อาการกำเริบ



17



...นี่ผมกลับมาบ้าง
อีกแล้วใช่ไหมครับหมอ



18



ไม่ใช่
หอรอกค่ะ
...

คุณถูกล้อเลียน
จนรู้สึกโกรธมาก
แล้วควบคุม
ความโกรธไม่ได้

19



หมอเข้าใจเรื่อง
ที่เกิดขึ้นกับคุณนะคะ
เพียงแต่คุณยัง
ไม่รู้วิธีการจัดการกับ
ความโกรธที่เกิดขึ้น

20

ผมคง
กลับไป
ทำงานที่วิน
ไม่ได้
แล้วครับ

...
พวกเขาคง
รังเกียจผม
ไปแล้ว

21

แต่ผมอยากมีงานทำ

ไม่จั้นผมคง
จะรู้สึก
ไร้ค่าแน่ๆ...

ผมมีอะไร
พอจะแนะนำ
ได้มั๊ยครับ

22



ก็ต้อง
เริ่มจาก
ทำใน
สิ่งที่ชอบ

...

และต้องฝึก
จัดการกับ
ความโกรธ
ด้วยนะคะ

23



...หมอเชื่อนะคะ
ว่าคุณจะทำได้!

24

สิ่งที่ชอบงั้นหรือ

...



อ๊ะ!...
คิดออก
แล้ว!!

25

1 ปีผ่านไป

26



ตั้มชอบขี่มอเตอร์ไซด์ แต่วันนี้...
เขามีความสุขกับการเป็นช่างซ่อมมอเตอร์ไซด์

27



...อ้าว!

ซ่อมเก่ง
นี๋กว่าตั้ม!

28

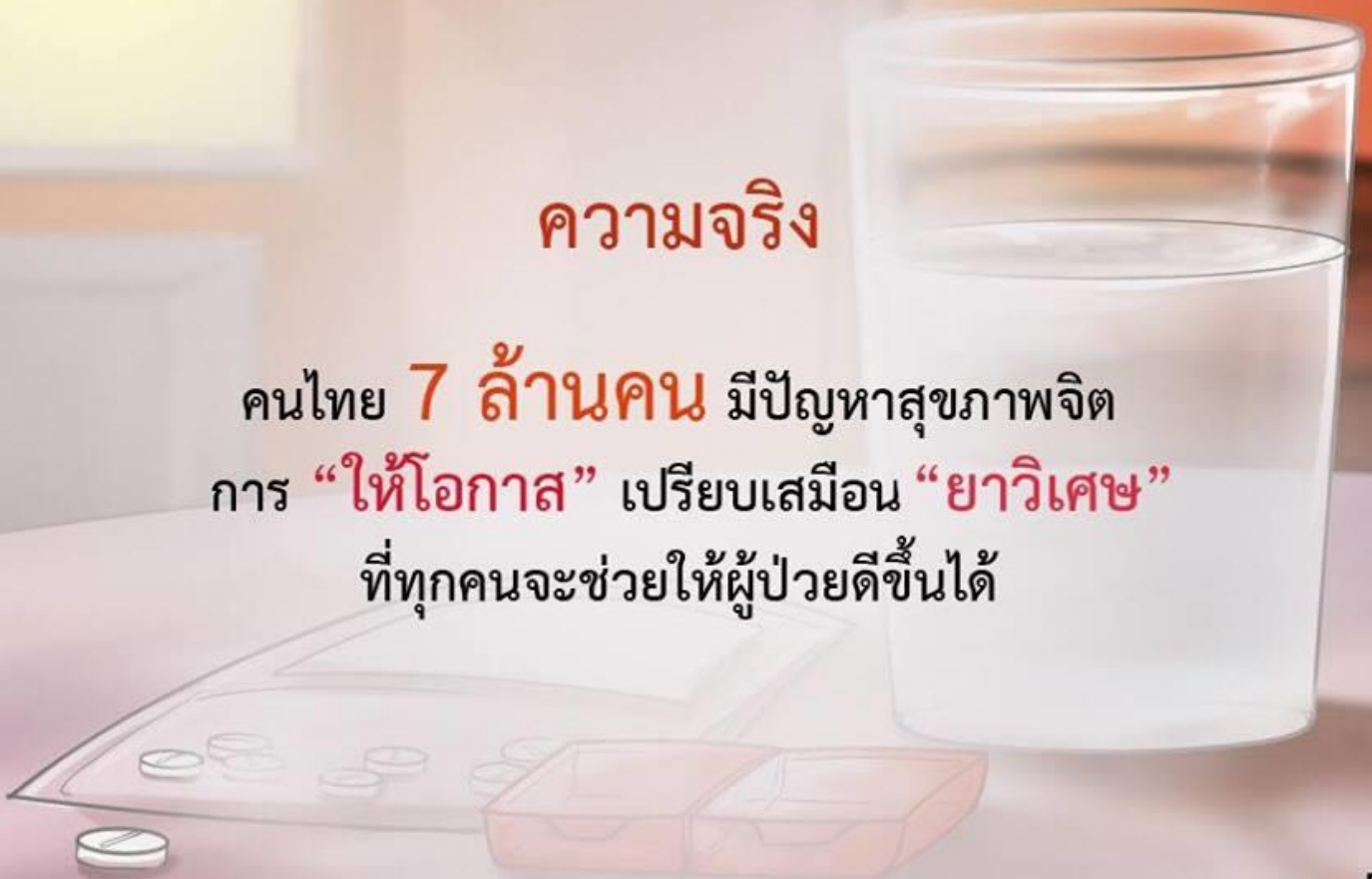
แต่นดีใจค่ะ
ที่เขาจะได้
มีที่ยืนใน
สังคมสักที



29

ความจริง

คนไทย **7 ล้านคน** มีปัญหาสุขภาพจิต
การ “**ให้โอกาส**” เปรียบเสมือน “**ยาวิเศษ**”
ที่ทุกคนจะช่วยให้ผู้ป่วยดีขึ้นได้



30