



๕๐ ปี
๒๕๑๑-๒๕๖๑

โค้งสุดท้าย



1



สู้ๆ นะพ่อ!

2



ครี๊ดดด



คุณหมอ
ช่วยด้วย
นะคะ

คุณพ่อไม่ยอม
รักษาแล้ว
รื่องจะกลับบ้าน
อย่างเดียวเลย
...

5



อืม

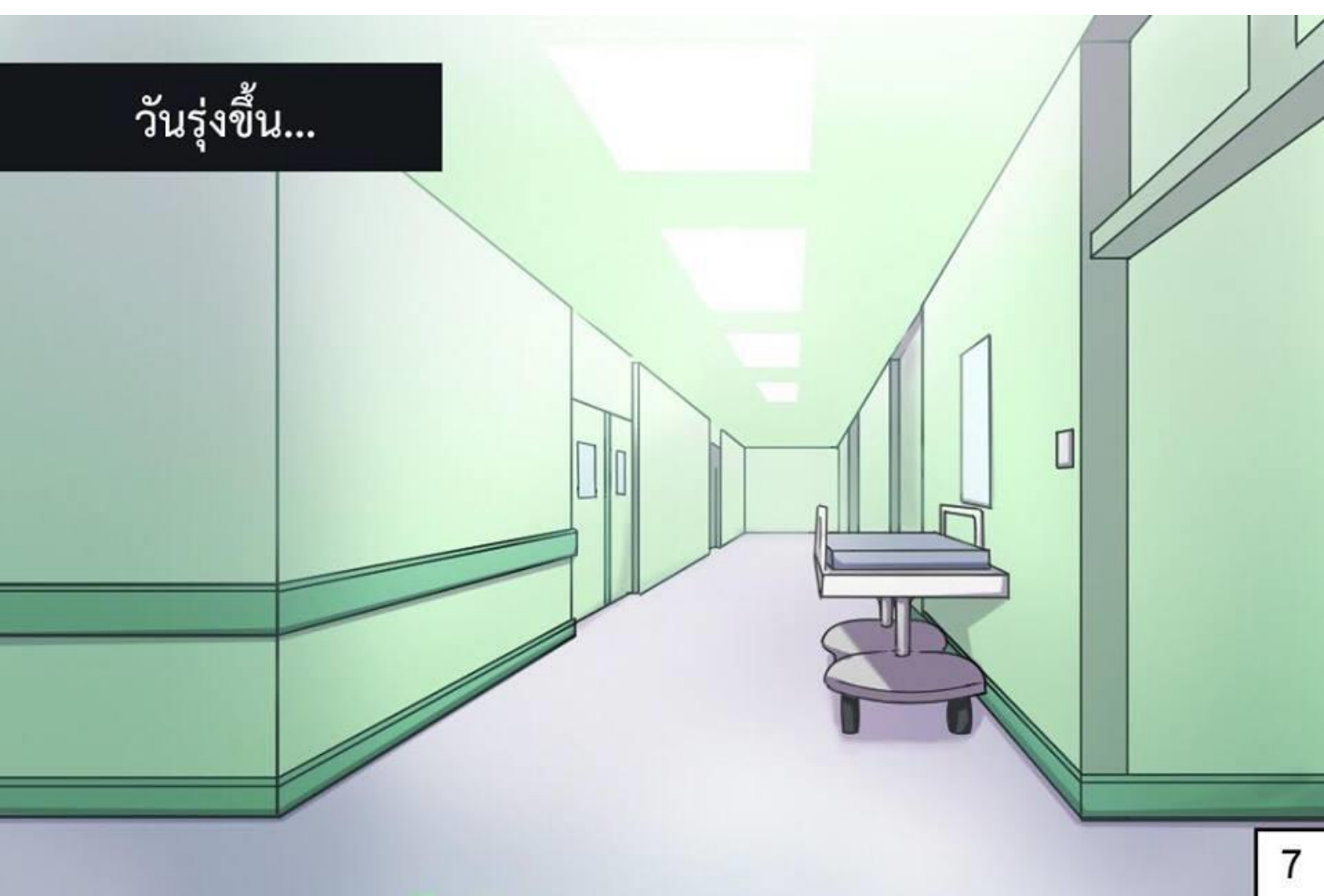
...



ฉันขอนัด
ทุกคนในครอบครัว
มาคุยพร้อมกัน
วันพรุ่งนี้
ได้ไหมครับ

6


วันรุ่งขึ้น...



7



8



หมอยากตั้งคำถาม
ให้พวกเราช่วยกันคิดว่า
จริงๆแล้วคนไข้
ต้องการอะไรครับ

...

9



ก็ต้อง
อยากกลับ
ยังไงล่ะคะ
คุณหมอ

บ่นตลอดเลยว่า
ไม่อยากอดูอยู่
แต่ในโรงพยาบาล
แบบนี้

...

10



โถ่แม่...
พ่อเป็นมะเร็งปอดนะ
ยังไงมันก็รักษาไม่หาย
แล้วจะให้มานอน
อยู่แต่ในโรงพยาบาล
ได้ยังไงกัน

...

11



ก็เพื่อ
รักษาตัว
ให้แข็งแรง
ไงคะ!!

ถ้าคุณพ่อ
กลับบ้าน
แล้วจะรักษาต่อ
ได้ยังไงล่ะ

...

12



เอาอย่างนี้
นะครับ
หมอขอลา
คุณลุงหน่อย
...

จริงๆแล้ว
คุณลุงอยาก
ทำอะไรเหรอครับ

13



ผมอยากกลับไปเยี่ยม
บ้านเกิดที่เชียงราย
ตั้งใจว่าจะไป
แต่ก็ไม่ได้ไป
หลายปีแล้วครับ
....

14

โ้
...
ดีจัง
หมอเห็นด้วยนะ
เอาเลยครับ
!!!!



15

ส่วนญาติๆไม่ต้องห่วงนะครับ
ทางโรงพยาบาลเราจะยังรักษาคุณลุงต่อ



16

ด้วยทีมดูแลแบบ
ประคับประคอง
พวกเราจะคอย
ให้คำแนะนำ
และเป็นพี่เลี้ยง
ให้ตลอดทางครับ



17

แล้วคุณลุงก็ได้กลับบ้านสบาย เพราะทุกคนในบ้าน
เข้าใจแล้วว่า ชีวิตในช่วงสุดท้าย...เราออกแบบได้



18

สัปดาห์ต่อมา...

ปังปังปัง

ปังปังปัง



19



11:16 น



ขอบคุณคุณหมอมานะคะ ที่แนะนำ
ทางเลือกให้ครอบครัวเรา

11:17 น

20



การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง
(Palliative Care) ไม่ใช่การรักษาเพื่อยื้อชีวิต

21



แต่เป็นการรักษาที่มีเป้าหมายเพื่อบรรเทาอาการ
และลดความทุกข์ทรมานของผู้ป่วย

22



ไม่ใช่การรักษาเพียงร่างกาย แต่จะดูแลไปถึงจิตใจ
ของทั้งผู้ป่วย และสมาชิกทุกคนในครอบครัว

23



เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของทุกคน
และสุดท้าย...คือช่วยให้ผู้ป่วยได้จากไปอย่างสงบ

24

5 เดือนผ่านไป...



คุณหมอคะ

...

วันนี้คุณพ่ออาการ
ไม่ค่อยดีเลยคะ
ไม่ยอมทานอะไร
และดูอ่อนเพลียมาก

...



25

ทำใจดีนะคะครับ
หมอคิดว่าท่านน่าจะ
เหลือเวลาไม่มากแล้ว
...ระยะนี้ร่างกาย
จะเริ่มไม่ต้องการ
อาหารแล้วครับ

...



26

เวลาของคุณพ่อ
ใกล้จะหมดแล้ว
หรือคะคุณหมอ

...



ดิฉันควรจะ
ทำยังไงดีคะ

...

27

คุณก็ดูแลท่านเหมือนเดิม
เพียงแต่ท่านจะอยากอาหาร
น้อยลงเรื่อยๆ รวมทั้งน้ำด้วย
และจะหลับนานขึ้นครับ




28



ไม่ต้อง
ทำอะไร
อีกแล้วครับ
...

คุณทำได้ดี
ที่สุดแล้ว
จริงๆ
...

29



แล้วท่านก็
จากไปอย่างสงบ
โดยไม่ทุกข์ทรมาน

30



2 เดือนผ่านไป ..ในงานเลี้ยงรุ่นของลูกสาว

31



เธอเป็นยังไงบ้าง
จิตใจดีขึ้นแล้วรึยัง
ได้ข่าวว่าเธอเพิ่ง
เสียคุณพ่อไป

...

32

เราทำใจได้แล้วละ
เราเชื่อว่าท่าน
ไปสบายแล้ว

และเราก็ได้ทำ
ทุกอย่างที่
ท่านต้องการ
ครบแล้วจริงๆ

...



33

เธอนี้เข้มแข็งจัง
เราเองยังทำใจ
ไม่ได้เลย

...



ตอนนั้นเราสู้
เต็มที่เลยละ
สู้ท่านไว้ได้
ตั้งหลายเดือน

34

ลึกๆเราก็
หวังว่าพ่อ
จะหายนะ
...



เราเสียใจจริงๆ
ที่ทำไม่สำเร็จ
รักษาชีวิตพ่อ
ไว้ไม่ได้
...



Palliative Care นอกจากจะเยียวยาชีวิตคนไข้แล้ว
ยังช่วยเยียวยาจิตใจของญาติคนไข้หลังการสูญเสียอีกด้วย

ความจริง

ปัจจุบันมีทีมดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

แบบประคับประคอง (Palliative Care) ในโรงพยาบาลต่างๆ
เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เป็นการทำงานร่วมกันระหว่างหมอ พยาบาล

วิชาชีพอื่นๆ และจิตอาสา เพื่อเป็นทางเลือกในการใช้ชีวิต
ช่วงสุดท้ายให้กับผู้ป่วยและญาติ เพราะการตายนั้นออกแบบได้
อยู่ที่เราเลือกว่าจะ “ยื้อ” หรือจะ “ยอมรับมัน”